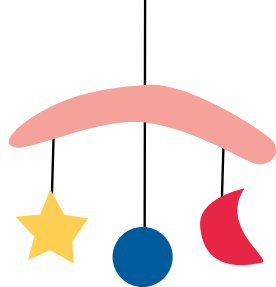


Slapen



In onze kinderdagverblijven slapen baby's in een ledikant in de slaapkamer of een wieg in de groep. Er zijn ook locaties met een buitenbedje. Het kinderdagverblijf houdt zich aan de regels van Veilig Slapen: jonge baby's leggen we te slapen op de rug, in een slaapzak, in een leeg en goedgekeurd bedje. Naast het gebruik van een babyfoon, controleren we elk kwartier of alles in orde is bij de slapende kinderen. Sommige baby's hebben moeite met in slaap vallen. Het is belangrijk je baby bij de eerste tekenen van vermoeidheid (gapen, in oogjes wrijven, wegstaren, aan oortje wriemelen, jengelen) in bed te leggen. Ook een vaste structuur (slaapritueel) kan helpen. Denk aan een schone luier, een liedje, knuffels en dan in bed. Het gebruik van 'white noise' kan ook helpen. Sommige baby's huilen altijd even als ze in bed worden gelegd. Als de baby blijft huilen, gaan we even naast het bedje zitten, praten zacht en geruststellend en wrijven de baby zacht over zijn buik. Als een baby echt overstuur is, halen we hem even uit bed. Zodra hij weer gekalmeerd is, leggen we hem weer terug.

Zelfstandig in slaap vallen

Op het kinderdagverblijf zal je baby zelfstandig in een bedje gaan slapen. Dit kan best even wennen zijn. In een bed slapen is voor een jonge baby niet altijd vanzelfsprekend. Het is belangrijk om dit voor de start bij het kinderdagverblijf alvast te oefenen.

Hoe kun je dit oefenen?

Als je baby nog wakker is na het voeden, knuffel hem dan lekker en geniet nog even samen. Merk je dat je baby moe wordt? Leg je baby dan slaperig, maar wakker in zijn bed. Zo wordt het bed voor je baby een bekende plek om in slaap te vallen. Vind je het moeilijk om te zien wanneer je baby moe begint te worden? Of wil je meer informatie over slaap? Scan dan de de QR code. En google ook eens op 'wakkertijden baby'.

Lukt zelfstandig slapen nog niet zo goed? Bespreek dan tijdens het welkomstgesprek met de pedagogisch medewerker, hoe jullie dit samen kunnen gaan oefenen.



**Meer lezen
over slapen?**



Een fijne start bij het kinderdagverblijf

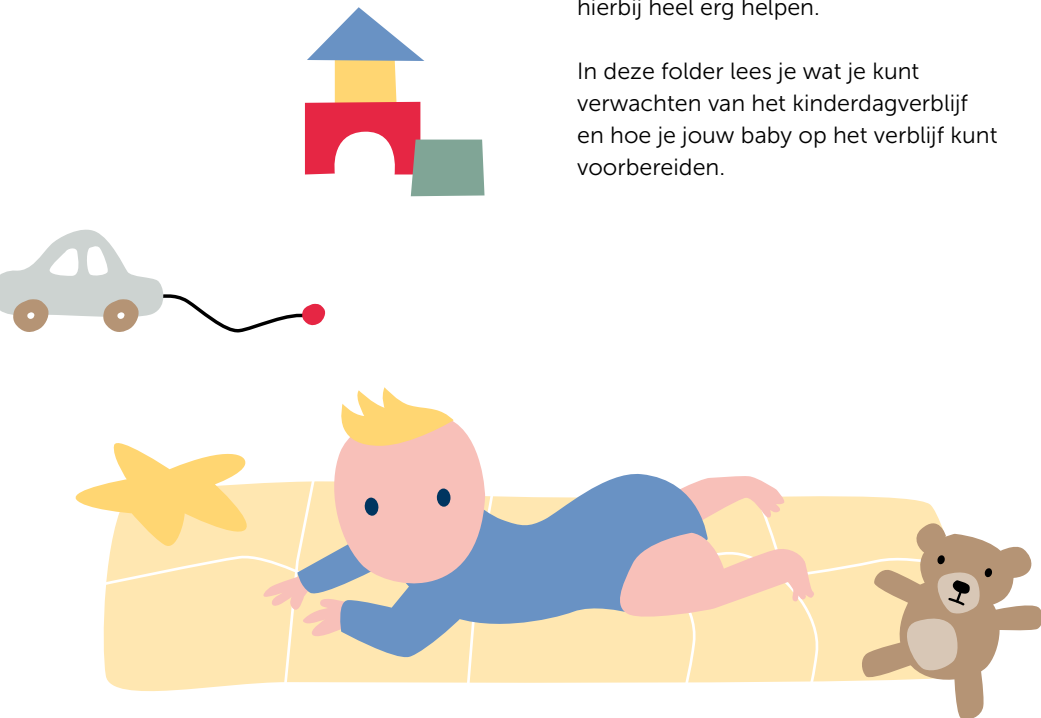


Een fijne start

Binnenkort start jouw baby bij het kinderdagverblijf. Best spannend! Voor het eerst draag je de zorg over aan onze pedagogisch medewerkers. Een nieuwe fase voor jou en je baby! Het is fijn als de start voor jou, je baby en de pedagogisch medewerkers goed verloopt.

Een kinderdagverblijf is natuurlijk anders dan thuis. Er zijn meer kinderen en volwassenen, meer prikkels. Dat is voor jonge baby's vermoeiend en intensief. Pedagogisch medewerkers verdelen hun aandacht over alle kinderen van de groep. En jouw baby heeft zijn eigen behoeften en gewoontes. Om daar zoveel mogelijk bij aan te sluiten, stemmen we de zorg vóór de start met je af. Is wat jouw baby thuis gewend is, niet mogelijk bij het kinderdagverblijf? Dan zoeken we in overleg naar een oplossing. We zorgen er samen voor dat je kind een fijne tijd heeft op het kinderdagverblijf. Je baby alvast een beetje voorbereiden op de start kan hierbij heel erg helpen.

In deze folder lees je wat je kunt verwachten van het kinderdagverblijf en hoe je jouw baby op het verblijf kunt voorbereiden.



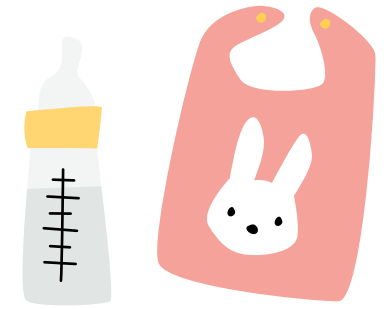
Eten

We volgen bij baby's tot één jaar zoveel mogelijk de aanwijzingen van de ouders. Zuigelingen krijgen afgekolfdde moedermelk of flesvoeding. Om ervoor te zorgen dat een baby zich tijdens het voeden kan ontspannen, proberen we hier de tijd en de rust voor te nemen. Wanneer een kind eraan toe is geven we, in overleg met de ouders, bijvoorbeeld een groentehap, fruithap of broodkorstjes.

Oefenen met de fles

Bij het kinderdagverblijf zal je kindje gaan drinken uit een fles. Misschien is hij of zij dit al gewend en zal dit geen probleem zijn. Maar het kan ook zijn dat je baby volledig aan de borst wordt gevoed. In dat geval is het fijn om thuis alvast te oefenen met het drinken uit een fles.

Door te oefenen raakt je baby vertrouwd met de fles. Het zuigen aan de fles is een andere techniek dan drinken aan de borst. Vanaf 5 à 6 weken kun je met je baby beginnen te oefenen met de fles. Voorwaarde voor de combinatie fles- en borstvoeding is dat de borstvoeding goed loopt en je baby goed aan de borst drinkt. Veel later beginnen vergroot de kans dat je baby de fles helemaal niet meer wil. Probeer meerdere keren per week te oefenen, zodat je baby de vaardigheid behoudt.



Oefenen gaat het best als je baby niet te hongerig is of net een volledige voeding heeft gedronken. Per keer 20 cc in de fles is voor oefenen voldoende. Niet alle baby's willen uit de fles drinken als de moeder die geeft. Soms gaat oefenen bij een andere verzorger beter. Lukt het je baby nog niet om uit de fles te drinken? Bespreek dit dan tijdens het welkomstgesprek met de pedagogisch medewerker, zodat jullie samen kunnen kijken naar een passende oplossing.



**Meer lezen
over borstvoeding
en werken?**

